

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОУ № 71 Мяделец Т.Л.

Весна - лето /май - сентябрь/

День недели	первый день	второй день	третий день	четвертый день	пятый день	шестой день	седьмой ень	восьмой день	девятый день	десятый день
завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес". Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с маслом.	Каша вязкая пшеничная. Какао с молоком. Бутерброд с маслом и сыром.	Каша вязкая молочная "Дружба". Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с маслом и сыром.	Пудинг из творога. Соус молочный сладкий. Чай с молоком. Бутерброд с маслом.	Каша вязкая рисовая молочная. Чай с молоком. Бутерброд с маслом и сыром.	Каша вязкая пшеничная молочная. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с маслом.	Каша вязкая пшеничная молочная. Какао с молоком. Бутерброд с маслом и сыром.	Каша вязкая манная молочная. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с маслом.	Запеканка из творога. Соус молочный. Чай с молоком. Бутерброд с маслом.	Каша вязкая ячневая молочная. Чай с молоком. Бутерброд с маслом и сыром.
Второй завтрак	Сок. Батон пшеничный.	Компот из свежих плодов и ягод. Батон пшеничный.	Сок. Батон пшеничный.	Компот из свежемороженых ягод. Батон пшеничный.	Сок. Батон пшеничный.	Сок. Батон пшеничный.	Компот из свежих плодов и ягод. Батон пшеничный.	Сок. Батон пшеничный.	Компот из свежемороженых ягод. Батон пшеничный.	Сок. Батон пшеничный.
обед	Салат из свежлы с солёным огурцом. Суп картофельный с зелёными горошком консервированными. Ленивые голубцы с мясом. Компот из сухофруктов. Хлеб ржано-пшеничный.	Икра кабачковая/промышенного ленивого производства/. Суп Савоильник , с мясом и со сметаной. Котлета из говядины. Макаронные изделия отварные с маслом. Компот из сухофруктов. Хлеб ржано-пшеничный	Салат из свежих овощей (огурцы свежие). Суп картофельный рыбный с крупой. Рулет рыбный с луком и яйцами. Пюре картофельное. Компот из сухофруктов. Хлебржано-пшеничный.	Салат из свежих овощей с зеленью (помидоры) Суп Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной. Суфле из печени. Свекла тушеная в сметане. Компот из свежих плодов. Хлеб ржано-пшеничный.	Икра кабачковая /промышенного производства/. Суп Щи с мясом и со сметаной. Бефстроганов из печени со сметаной, макароны. Компот из сухофруктов. Хлеб ржано-пшеничный .	Икра кабачковая (промышенная). Суп Щи с мясом и со сметаной. Бефстроганов из печени со сметаной, макароны. Компот из сухофруктов. Хлеб ржано-пшеничный .	Овощи натуральные, соленные, кусочком. Суп Полевой жаркое по-домашнему. Компот из сухофруктов. Хлеб ржано-пшеничный.	Салат из свежих овощей (огурцы и помидоры) Суп картофельный рыбный с крупой. Котлеты рыбные. Рис отварной . Компот сухофрукты. Хлеб ржано-пшеничный.	Овощи свежие Кусочком (огурцы). Суп Борщ с капустой сметаной. Картофельная запеканка с вареным мясом или рулет картофельный с вареным мясом. Компот из фруктов . Хлеб ржано-пшеничный.	Салат из свежих овощей с зеленью (помидоры) Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом. Мясо птицы в сметанном соусе. Каша гречневая рассыпчатая Компот из свежих фруктов . Хлеб ржано-пшеничный.
Полдник	Кефир, плоды и ягоды свежие, печенье.	Молоко, плоды и ягоды свежие, печенье.	Кефир, плоды и ягоды свежие, печенье.	Кефир, фрукты, печенье.	Кефир, плоды и ягоды свежие, печенье.	Молоко, плоды и ягоды свежие, печенье.	Молоко, плоды и ягоды свежие, печенье.	Кефир, плоды и ягоды свежие, печенье.	Молоко, фрукты,печенье.	Кефир, плоды и ягоды свежие, печенье.
ужин	Запеканка творожно-вермишелевая. Соус сметанный сладкий. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Картофель отварной . Рыба солёная (порциями). Чай с сахаром. Булочка домашняя. Бутерброд с маслом.	Овощное рагу (кабачки), с мясом. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом.	Салат летний (витаминовый). Чай с сахаром. " Гребешок" или ватрушка с повидлом из дрожжевого теста. Хлеб пшеничный, яйцо.	Винегрет овощной, яйцо вареное. Чай с сахаром. Ватрушка с творогом. Хлеб пшеничный.	Омлет нкнатуральный, салат из свеклы с зеленым горошком. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом.	Овощи тушёные(кабачки) с мясом. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом.	Овощи тушёные(кабачки) с мясом. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом.	Капуста тушеная с мясом кури . Яйца вареные. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом.	Картофель отварной . Салат из свежих овощей. Чай с сахаром. Сдоба обыкновенная. Хлеб пшеничный.